



**BIEN VIVRE A L'ÉCOLE,  
MIEUX VIVRE ENSEMBLE !**

**Pourquoi développer les  
compétences psychosociales  
(CPS) à l'école :**

- pour mieux vivre ensemble,
- pour un climat scolaire plus favorable aux apprentissages,
- pour renforcer la santé et le bien être des élèves,
- pour aider les élèves à mieux faire face aux situations de la vie quotidienne.

**ÉMOI, ET MOI ET NOUS,  
C'EST QUOI ?**

Cette action s'inscrit dans le parcours éducatif de santé qui vise :

- à préparer les élèves à prendre soin d'eux-mêmes et des autres,
- à devenir des citoyens responsables en matière de santé individuelle et collective,
- à améliorer les climats de classe et d'établissement par le développement des CPS.

Son contenu est adapté aux besoins des établissements, à leur environnement scolaire et périscolaire et aux ressources disponibles.

L'accompagnement a pour enjeu de valoriser les actions et projets déjà mis en œuvre et de les articuler avec d'autres approches (climat scolaire...).

**ÉMOI, ET MOI ET NOUS  
COMMENT ?**

**Pour vous accompagner :**

- un diagnostic d'établissement,
- des outils pédagogiques,
- des mallettes thématiques,
- des interventions et des formations avec les équipes partenaires,
- un guide pour vous aider dans la mise en œuvre des CPS.

**ÉMOI, ET MOI ET NOUS, MODE D'EMPLOI !**

Dispositif promotion santé accompagné par :

- **DSDEN 82 :**
  - référente direction : Sandrine Chapelet
  - coordinatrice des infirmières de santé scolaire : Brigitte Suarez
- **SDJES 82 :**
  - coordinatrice : Valérie Casuso
- **FRANCAS 82 :**
  - direction : Sandrine Lasserre,
  - coordinatrice : Camille Gonin
- **OCCE 82 :**
  - présidente : Odile Alcaraz,
  - coordinatrice : Monique Baylac-Troy

**ÉMOI, ET MOI ET NOUS,  
UNE ÉQUIPE !**

DSDEN 82  
SDJES 82  
LES FRANCAS 82  
OCCE 82

**ÉMOI, ET MOI ET NOUS, POUR QUI ?**



- **UNIQUEMENT POUR LES CYCLES 2, 3 (GS AU CM) ET COLLEGES DE LA CIRCONSCRIPTION DE CASTELSARRASIN, EN 2023-2024,**

- Temps scolaire et péri-scolaire.