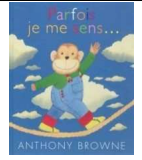
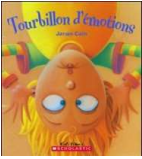

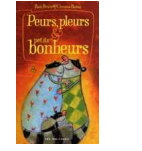



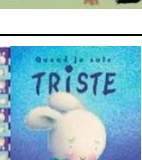




ÉMOTIONS





	TITRE / AUTEUR	ÉDITION / ISBN	Parle sur :	Résumé
	Parfois je me sens Anthony Browne	Kaléidoscope 9782877677219	Émotions Les reconnaître	Cet album permet d'apprendre à l'enfant à mettre un nom sur les émotions qu'il ressent.
	Tourbillon d'émotions Janan Cain	Scholastic 9780545992350	Émotions Les reconnaître	Comment je me sens? J'ai des hauts et des bas. Il m'arrive d'être fâché ou inquiet. Je suis souvent content, mais parfois, je suis triste. Je ressens toutes sortes d'émotions et c'est très bien ainsi! Un texte en rimes pour aider les enfants à comprendre et à exprimer leurs émotions.
	Je suis... Antonin Louchard	Éditions Thierry Magnier 9782364741232	Émotions	Les illustrations de cet album dressent un portrait-robot des émotions humaines et de l'homme d'une manière générale.
	Pleurs, pleurs et petits bonheurs Paul Brière	400 coups	Émotion Reconnaître les sentiments	Dans la vie, on rit, on pleure, on s'excite, on a hâte ou on a peur. C'est un sentiment ou une émotion et chacun, chacune porte un nom. A toi de deviner
	Quand je suis heureux Trace Moroney	Caractère 9782896421190	Émotion Bonheur	Ce livre montre aux enfants de 3 à 5 ans qu'il est normal d'être heureux et de l'exprimer.
	Ça arrive à tout le monde .. le bonheur Jane Bingham	Les deux souris 9782848920702	Émotion Bonheur	Te souviens-tu du moment où tu as retrouvé quelque chose que tu aimes beaucoup et qui avait disparu ? Ou alors d'une fête si réussie que tu en as été très heureux ? Ce livre te parle de Charlotte, de Marion, de Ben, et des moments où, comme toi, ils connaissent un grand bonheur.
	L'ours qui aimait les arbres Nicolas Oldland	Scholastic 9781443101615	Émotion	Il était une fois un ours très heureux et très affectueux. Il avait tellement d'amour à donner qu'il faisait un câlin à chaque être vivant qu'il croisait dans la forêt. Mais un jour, il rencontra un humain armé d'une hache. Soudain, il n'eut plus aucune envie d'être affectueux... A l'aide de personnages charmants, ce livre illustre le pouvoir extraordinaire d'un câlin.
	Quand je suis triste Trace Moroney	Caractère 9782896421152	Émotion Tristesse	Ce livre montre aux enfants de 3 à 5 ans qu'il est normal de ressentir de la tristesse et de l'exprimer.

	Une maman de rêve Martina Kinder	Lito 9782244419114	Émotion Deuil	Même lorsqu'un être cher disparaît, il continue de vivre dans notre cœur.
	Au revoir Blaireau Susan Varley	Gallimard 9782070561995	Émotions Deuil	Blaireau était très vieux et il savait qu'il allait mourir bientôt mais il n'avait pas peur. Le lendemain de sa mort, ses amis apprennent la nouvelle et découvrent son mot d'adieu. Ils sont très malheureux. L'hiver passe et au printemps, les animaux prennent l'habitude de se réunir pour parler du temps où Blaireau était encore avec eux.
	Tu me manques Paul Verrept	École des Loisirs 9782211051521	Émotion Deuil, ennui	Après le déménagement de son amie Annie pour un autre quartier, un garçonnet se retrouve seul et triste. Sa copine lui manque. Son grand-père aussi vit un deuil puisque sa compagne est morte. Présentation simple de la peine, du vide causé par l'absence d'un être aimé.
	Émilie a perdu sa mamie Claire Foch	Éditions Enfants Québec 9782923347721	Émotion Deuil	Emilie a perdu sa mamie qu'elle aimait tant ! Elle accompagne ses parents au salon funéraire pour lui faire ses adieux. La petite fille est triste, mais elle est entourée de personnes qui l'aiment, et qui sont prêtes à l'écouter et à répondre à ses questions. Ainsi, elle parviendra à traverser cette épreuve et à garder sa mamie vivante dans son coeur. Une histoire réaliste pour préparer les enfants à la mort d'un proche et aux rituels qui s'y rattachent.
	Samantha a perdu son papa Julie Kaplow & Al	Éditions Enfants Québec 9782923347776	Émotions Deuil	Samantha a perdu son sourire quand son père est mort. Elle essaie de ne pas pleurer, mais elle s'ennuie beaucoup de son papa. Elle a l'impression que, si elle s'amuse, les gens vont penser qu'elle n'aimait pas son père. Dans cette touchante histoire, Samantha parvient à accepter ses émotions et se rend compte qu'elle ne peut pas s'en débarrasser en les ignorant. Elle découvre aussi que partager ces émotions avec quelqu'un d'autre est à la fois réconfortant et rassurant. Avec sa mère, elle trouve des façons de garder vivante la mémoire de son père. Finalement, elle comprend que ce dernier aurait voulu qu'elle ait une vie heureuse et bien
	Pour toujours/ Jean Baptiste Baronian N. Kern	Gallimard Jeunesse 978-2070547326	Émotion Anxiété Amour parental	Polo, le petit ours polaire, se fait du souci. Il trouve que ses parents ne s'occupent pas assez de lui. Ses amis le consolent : il va certainement être bientôt grand frère ! Et c'est bien sûr sa maman qui trouvera les mots qu'il faut pour le rassurer tout à fait.
	Maman ne m'oublie pas Claire Clément	Flammarion Père Castor 9782081604964	Émotion Anxiété nouveau-né	L'arrivée d'un nouvel enfant au sein de la famille apporte bien des craintes pour celui qui était là avant.

	Qui veut ma petite sœur ? Ursel Scheffler	Gauthier Languereau 9782013907194	Émotion Jalousie/ Bébé	Qu'est-ce que les petites soeurs sont casse-pieds ! » ronchonne Petit-Ours. Mais son copain Nestor, lui, a toujours rêvé d'en avoir une. L'affaire est conclue : Petit-Ours donnera Petite Soeur à Nestor contre un panier de poissons. Mais voilà que la petite ourse disparaît...
	Dans la poche de ma maman Guido Van Genechten	Milan 9782745918680	Émotion Anxiété de séparation	Maman kangourou avait un problème. Et ce problème se trouvait dans sa poche. Il était lourd et dodu, mais tellement mignon ! " Il est vraiment temps qu'il apprenne à se débrouiller tout seul dans la vie. " Oui mais voilà, dur-dur de convaincre Petit Kangourou de faire le grand saut... Heureusement, une rencontre-surprise lui fera changer d'avis...
	Gaspar a peur du noir Céleste Baptiste Amsellen	Auzou Mon p'tit caractère 9782733821107	Émotion Anxiété noir	Le soir, Gaspard imagine des monstres cachés dans le noir. Mais il suffit d'un peu de lumière pour vaincre sa peur.
	La magie de Pipo Ellen Stoll Walsh	École des Loisirs 9782211035880	Émotion Peur du noir	Pipo le caméléon aura triomphé de quelques épreuves avant de rencontrer Abra la sorcière, celle qui aurait pu le guérir de sa peur du noir. Sans s'en rendre compte, il aura acquis le pouvoir magique de devenir courageux dans le noir.
	Les nuits de Rose Mireille Levert	Dominique et compagnie 9782762512687	Émotion Anxiété au dodo	«Je suis Rose. Je suis grande, je suis forte, Abracadabra fée des draps et petits enfants en pyjama. Je te transforme, sorcière ridicule, en un rat minuscule.» Dragons, ogres et vampires, ce sont là les créatures effrayantes qui peuplent les nuits de Rose.
	Quand j'ai peur Trace Moroney	Caractère 9782896421169	Émotion Peur	Ce livre montre aux enfants de 3 à 5 ans qu'il est normal de ressentir de la peur et de l'exprimer
	Ça arrive à tout le monde... la peur JaneBingham	Les deux souris 9782848920726	Émotion Peur	As-tu peur du noir? Le jour de la rentrée des classe, étais-tu inquiet ? Est-ce qu'il t'es déjà arrivé de perdre tes parents dans la rue ou dans un magasin ?. Ce livre raconte l'histoire de Victor, Maïa et Léo qui, comme toi, avaient de bonnes raisons d'avoir peur. Comment s'en sont-ils sortis ?.
	Mes petites peurs Todd Parr	Scholastic 9781443114325	Émotion Peur	« Parfois, j'ai peur dans le noir. Mais je n'ai pas peur quand une veilleuse est allumée. Parfois, j'ai peur des chiens. Mais je n'ai pas peur quand ils me font des bisous. Parfois, j'ai peur de prendre l'avion. Mais je n'ai pas peur quand je vois le monde d'un haut. » «Parfois, on a peur des choses qu'on ne connaît pas. Si tu dis à quelqu'un pourquoi tu as peur, souvent après la peur s'en va. »

	Frisson l'écureuil en pleine nuit Mélanie Watt	Scholastic 9780545987455	Émotion Anxiété	Frisson l'écureuil préfère rester éveillé toute la nuit plutôt que d'affronter les fantômes, dragons, monstres à picot et licornes qui peuplent ses rêves. Après quelques nuits blanches, Frisson commence à subir les effets secondaires liés au manque de sommeil. Ainsi, lorsque son horoscope lui prédit qu'à minuit, tous ses rêves se réaliseront, c'est la panique. Pourra-t-il élaborer un plan d'action à temps et échapper à toutes ces créatures menaçantes?
	Frisson l'écureuil fête sa fête Mélanie Watt	Scholastic 9781443106856	Émotion Anxiété	Frisson l'écureuil n'organise jamais de grande fête pour célébrer son anniversaire. Il a l'habitude de fêter seul pour éviter les mauvaises surprises. Mais cette année, il fait un petit changement de dernière minute : il invite un ami... Une fête pour deux doit être bien organisée, alors Frisson planifie tout dans le moindre détail - il n'aime pas les imprévus. A 13 heures, la fête commence. SURPRISE! Son ami n'est pas venu seul!
	C'est pas juste Dominique Jolin	Bayard Jeunesse 9782920660236	Émotion Frustration jalousie	Court récit sur la frustration d'une jeune fille. Elle se plaint à son père, car «c'est pas juste», que ses ami(e)s possèdent tout, mais qu'elle n'a rien d'intéressant. Sauf que....
	Quand je suis jaloux Trace Moroney	Caractère 9782896421176	Émotion Jalousie	Ce livre montre aux enfants de 3 à 5 ans qu'il est normal de ressentir de la jalousie et de l'exprimer
	Quand je me sens seul Trace Moroney	Caractère	Émotion	Ce livre cartonné montre aux enfants de 3 à 5 ans qu'il est normal de ressentir de la solitude et de l'exprimer. L'ouvrage contient également une section à l'intention des parents, écrite par un psychologue pour enfants, qui apporte de précieux conseils afin de les aider à faire face à ses émotions.
	Il prend toute la place Bode Broere	École Active 9782890695542	Émotion Jalousie fraternelle	Ce livre raconte l'histoire de Miriam. Elle vient d'avoir un petit frère, Sébastien. C'est la fête à la maison. Miriam est folle de son petit frère. Mais elle est un peu fâchée sur son papa et sa maman. Ils ne pensent plus qu'à Sébastien. Ils sont tout le temps occupés avec lui. C'est comme s'il était leur seul enfant. Il prend toute la place! Mais elle ne peut rien faire.
	Zut Flûte est jaloux Claire Chabot	Dominique et Cie 9782895128557	Émotion jalousie	Au bord de la rivière, Flûte regarde avec envie les oiseaux dans le ciel. Comment se fait-il que lui, une autruche, ne puisse pas voler? Il fait plusieurs tentatives, mais en vain. Grâce à sa rencontre avec un héron dont il est particulièrement jaloux, il se rendra compte qu'il a bien d'autres qualités et talents.
	Gros chagrin, gros calin Marie-France Hébert	Littérature Jeunesse 9782896860319	Émotion Chagrin	C'est l'histoire d'une petite fille, haute comme une brindille, qui découvre un beau matin un gros chagrin endormi au pied de son lit. Comment la petite fille réussira-t-elle à se débarrasser de ce gros chagrin? Un magnifique texte, rempli de poésie, qui fera découvrir aux enfants comment faire fondre un gros chagrin comme neige au soleil.

	Zut Flute est excitée Claire Chabot	Dominique et Cie 9782895128571	Émotion excitation	Quand Flûte reçoit une carte postale qui annonce la visite prochaine de Saxo, son oncle adoré, il ne peut contenir sa joie. Excité, il ne sait plus où donner de la tête et accumule les étourderies. Mais son excitation se transformera vite en une émotion intense, celle qui fait gonfler le cœur de joie.
	Ne te fâche pas! Berta Garcia Sabatés	Broquet Jeunesse 9782896541034	Émotion Colère	Dans des mots simples et à l'aide de belles illustrations très colorées, ce livre vise à apprendre aux enfants à distinguer le comportement négatif et positif et à choisir toujours le deuxième comportement qui est plus pacifique. A la fin du livre, il y a quelques activités pour garçons et filles ainsi qu'un guide pour les adultes.
	La sainte colère de monsieur cocquedet Danye Hebert	Éditions Impact 9782922762457	Émotions Colère	Conçu pour les parents et les éducateurs, ce livre suggère des moyens simples, rapides et efficaces pour calmer les petites et les grandes colères de la vie quotidienne. L'histoire est accompagnée d'un guide d'activités qui propose discussion, création artistique et exercice d'expression corporelle.
	Souriceau est fâché Linda Urban	400 coups 9782895404040	Émotion colère	Qui connaît la meilleure manière de montrer qu'il est fâché ? L'ours tape du pied. Le lynx crie. Et Souriceau ? Il ne sait pas imiter le lynx et l'ours comme il faut. Mais s'il réussit à trouver sa manière, ce sera peut-être la meilleure de toutes.
	La petite princesse en colère Henriette Bichonnier	Gallimard Jeunesse 9782070555758	Émotion colère	La princesse Praline était jolie comme un cœur. Pourtant, quand elle se mettait en colère, elle changeait tout d'un coup : elle hurlait, son visage devenait cramoisi, ses cheveux se dressaient et rougissaient comme le feu. Elle ressemblait alors à un monstre. Mais pourquoi donc se mettait-elle en colère ?
	Le grand méchant lion Dorothea Lachner	Nord-Sud	Émotion Colère	Dany rêve de saucisses et de grenadine, mais au déjeuner, il n'y a que des haricots verts et des pommes de terre ! Alors, fou furieux, le fauve affamé se transforme en grand méchant lion et décide de dévorer tout ce qui lui tombera sous la patte : monsieur Albert avec son vélo, puis la marchande de journaux, et comme dessert, le petit garçon qui joue au foot au bout de la rue. Il s'en va donc, toutes griffes dehors, mais personne n'a peur de lui, au contraire: tout le monde lui demande son aide.
	Ça arrive à tout le monde ... la colère Jane Bingham	Les deux souris 2848920734	Émotion Colère	Qu'est-ce qui te met en colère ? Comment faire pour te calmer ?

	<u>Zut Flûte est fâché</u> Claire Chabot	Dominique et Cie 9782895129158	Émotion colère	Flûte et ses amis, Banjo et Clarinette, partent en randonnée au lac des Flamants. Mais le matin du départ, Flûte se réveille avec une forte fièvre. Ses amis doivent partir sans lui. « C'est injuste ! » crie l'autruche. Mais Flûte a beau pleurer de rage, crier, tout casser et bouder, il comprendra que ça ne sert à rien de se mettre dans tous ces états.
	<u>Quand je suis en colère</u> Trace Moroney	Caractère 9782896421121	Émotion Colère	Ce livre montre aux enfants de 3 à 5 ans qu'il est normal de ressentir de la colère et de l'exprimer.
	<u>Grosse colère</u> <u>M D'Allance</u>	École des Loisirs 9782211057714	Émotion colère	Robert a passé une très mauvaise journée. Il n'est pas de bonne humeur et en plus, son papa l'a envoyé dans sa chambre. Alors Robert sent tout à coup monter une chose terrible.
	<u>La colère du dragon</u> Philippe Goosens Thierry Robberecht	Mijade 9782871424192	Émotion colère	Maman m'a dit : "Non, non et non !" et je me suis mis à BOUDER
	<u>Les colères de tigron</u> Karine Quesada Amandine Wanert	Mic_Mac 9782362210242	Émotion colère	Une histoire pour apprendre à maîtriser sa colère. Tigron est un adorable petit dragon. Adorable, mais surtout capricieux : Tigron veut tout tout de suite et s'il ne l'a pas, il s'énerve, devient tout rouge et lance des flammes. Maman Dragon va l'aider à dompter sa colère et ses flammes. Mode d'emploi pour se défâcher.
	<u>Gros ours grincheux</u> Nick Bland	Scholastic 9780545986151	Émotion Colère frustration	Je m'appelle Arthur et j'ai sept ans. Samedi dernier, chez mes grands-parents à la campagne, on a tous eu un peu peur. Notre voisine venait d'entendre des bruits étranges dans sa cour et de voir deux yeux noirs qui la fixaient dans la nuit ! C'était peut-être le monstre du lac Pichette.



[à paraître - Les émotions](#), ça chahute un peu, beaucoup, énormément... - Rhéa Dufresne - Sébastien Chebret (illus.) - Ed. du Ricochet (oct 2016)

Douze émotions sont mises en scène dans une situation qui les a fait naître : émerveillement, fierté, tristesse, impatience, colère, excitation, gêne, surprise, peur, jalousie, etc. Les illustrations permettent d'identifier leurs caractéristiques et les expressions du visage correspondantes. (à partir de 3 ans)

[à paraître - Comment ça va? - Dessinons nos émotions](#) - Elise Gravel - SCHOLASTIC (oct 2016)

« Qu'as-tu envie de dessiner quand tu es calme ? Et quand tu es fâché, stressé ou encore quand tu es triste ? » Comment ça va ? est un livre d'activités qui permet aux jeunes de prendre conscience de leurs émotions et des réactions qu'elles entraînent tout en s'amusant à les exprimer en dessinant. Le livre explore trois types de concepts à partir des idées suivantes : « Ce que tu ressens », « Nomme ton émotion » et « Comment te sens-tu quand... ? ». Un outil merveilleux pour ouvrir la porte à une meilleure santé émotionnelle. (à partir de 6 ans)

[à paraître - Mes émotions](#) - Libby Walden - Richard Jones (illus.) - NordSud (sep 2016)

Un album qui parle des émotions, qui explique de façon imagée les mouvements du coeur et de l'esprit : la joie, la colère, la tristesse, la peur, etc... (à partir de 5 ans)

[à paraître - Le grand livre des couleurs](#) - Felicity Brooks - Sophia Touliatou (illus.) - Usborne (sep 2016)

Une découverte des couleurs et des émotions qui leurs sont associées pour éveiller la sensibilité artistique des plus petits. (à partir de 3 ans)

[à paraître - Les émotions : émois ... et moi, dans tous mes états !](#) - Cécile Langonnet - Soufie (illus.) - Les P'tits Bérêts (sep 2016) coll.

Les mains vertes

Un album pour explorer, comprendre, et apprendre à exprimer ses émotions : la fierté, la colère, la tristesse, etc... (à partir de 6 ans)

[Emma : mon premier livre sur les émotions](#) - Jennifer Adams - Alison Oliver (illus.) - White star kids (mai 2016)

Cet album met en scène le monde d'Emma l'héroïne de Jane Austen. Il montre ses émotions et celle de ses amis : bonheur, tristesse, curiosité, colère, créativité, fatigue... (à partir de 3 ans)

[Devine qui ! : mon imagier des émotions](#) - Jarvis - Milan jeunesse (mar 2016)

Douze émotions clés à deviner à travers les impressions de douze personnages à chaque moment de la journée : colère, amusement, impatience, tristesse, peur, inquiétude, énervement, gêne, surprise, satisfaction, jalousie, timidité. Chacune est exprimée par une question pour trouver quel ami éprouve ce sentiment. (à partir de 4 ans)

[Content, fâché !](#) - Amélie Falière - Lucie St Ges - Sylvie Gouel - Nathan Jeunesse (mars 2016) coll. Comme un grand

A chaque double page, l'enfant découvre une émotion qu'il peut exprimer grâce aux magnets représentant des parties du visage. (à partir de 3 ans)

Bibliographie enseignants

Les lois naturelles de l'enfant, Céline Alvarez

Le cerveau de votre enfant, manuel d'éducation positive pour les parents d'aujourd'hui, Dr Daniel J.Siegel – Tina Payne Bryson, France Loisirs

Au cœur des émotions de l'enfant- Isabelle Filliozat- Ed marabout poche-2013

L'éducation émotionnelle – Michel Claeys-Bouaert ;

121 astuces de sophrologie et autres petits bonheurs. Pour une pratique facile au quotidien- Florence Binay- Ed le souffle d'or

Sitographie sur les émotions

Les émotions en devinette : http://lutinbazar.fr/wp-content/uploads/2016/03/Les-%C3%A9motions-en-devinettes_Pascal-Genneret-LB.pdf

Séquence émotion en CE1 : <http://www.ecoledejulie.fr/les-emotions-a118905166>

Aborder les émotions avec les CP : <http://uneanneaucp.eklablog.com/aborder-les-emotions-avec-des-cp-a119382376>

Aborder les émotions à travers l'art : <http://apprendreaeduquer.fr/emotions-et-art-plastiques/>

Les émotions de Catherine Gueguen émotions et climat de classe : <http://www.crdp-lyon.fr/podcast/conference-les-emotions.html>

Travail sur les émotions (Eduscol - Grande section): les émotions

http://cache.media.eduscol.education.fr/file/vocabulaire_maternelle/13/6/Module_4_les_emotions_301136.pdf

Travail sur les émotions (communication non violente : primaire) : <http://www.ac-besancon.fr/download.php?pdf=IMG/pdf/corpsfp01.pdf>

Lutin bazar plein de pistes pour travailler autour des émotions : <http://www.lutinbazar.fr/>

Mettre en situation des émotions : http://cache.media.eduscol.education.fr/file/vocabulaire_maternelle/13/6/Module_4_les_emotions_301136.pdf

Le cartable des compétences psycho sociales site de l'IREPS avec plein d'outil à dupliquer la roue des émotions,

<http://www.cartablecps.org/docs/Fichier/2016/7-160701044248.pdf>

Gérer ses émotions : <http://www.cartablecps.org/docs/Fichier/2016/7-160712012354.pdf>

Je me sens quand: <http://www.cartablecps.org/docs/Fichier/2016/7-160701044229.pdf>

Identifier les indicateurs corporels de la colère : <http://www.cartablecps.org/docs/Fichier/2016/7-160712012413.pdf>